Ingeborg Bachmann Gymnasium

Ingeborg-Bachmann-Platz 1, A-9020 Klagenfurt
Internet: http://www.ibg.ac.at
Tel.: 0463 / 511735 Fax: DW 20
E-Mail: bg-klu-bachmann@bildung-ktn.gv.at

Themenpool

Wahlpflichtfach: Sport und Bewegungskultur in Theorie und Praxis

Haupttermin 2026/27

Klasse: 8af/ 8ai / 8br / 8cr

Mag. André Waczaunek

	Themenbereich
Thema 1	Bewegungslehre
Thema 2	Trainingslehre
Thema 3	Krafttraining
Thema 4	Ausdauertraining
Thema 5	Koordinations- und Beweglichkeitstraining
Thema 6	Historische Entwicklung und kulturelle Bedeutung des Sports
Thema 7	Struktur und Organisation des Sports in Österreich
Thema 8	Leistungsdiagnostik im Sport